



# 都市の湿地： 無用どころか、とても重要な土地

現在、人類の約半数にあたる40億人が都市で暮らしています。2050年までに、仕事や、活気あふれる社会生活を求めて人々が都市に移動し、都市で暮らす人々の割合は66%に達するでしょう。世界の経済生産の80%は都市で生み出されます。都市が拡大して土地の需要が高まると、開発の矛先は湿地へと向けられ、湿地は劣化したり、埋め立てられたり、建物が建てられたりします。一方、都市の中で手つかずのまま残されたり、再生されたりした湿地は、都市を住みやすい場所にします。

## 洪水を軽減する

湿地は、あふれた水を吸収する巨大なスポンジのような働きをします。川や池、湖や沼地は、豪雨を受け止め水を貯えます。沿岸部の都市では、塩性湿地やマングローブが高潮に対する緩衝帯となります。

## 飲料水を補給する

地下の帯水層や雨水や川がほとんど全ての飲料水の水源となっています。湿地でろ過された水は帯水層に浸透し、この重要な水源の補充に役立ちます。また、河川環境を保全し、有害な汚水の流入を制限すれば、安全な水の供給に役立ちます。

## 汚水をろ過し、水質を改善する

湿地にあるシルトが豊富な土壌や湿地に繁茂する植物は、有害物質や農薬、工場廃液などを受け止め、水をろ過するフィルターの働きをします。都市の湿地は生活排水の浄化にも役立ちます。

## 都市の大気のを改善する

高い地下水位と豊かな植物のおかげで、湿地から湿った空気が放出されます。これにより、周囲の空気が自然に冷却されるため、熱帯や極度に乾燥する気候の都市では、厳しさが和らげられます。

## 人間の生活を豊かにする

都市の緑地として守られた湿地は、いこいの場や、多様な動植物と触れ合う機会を住民に提供します。自然との触れ合いは、ストレスを軽減し健康を増進することが、研究によって確認されています。

## 人々の生計を支える

多くの種類の魚介類が産卵し繁殖する湿地は、豊かな漁場になります。湿地は、機織りや籠編みなどに使うヨシなどの植物、薬草や果実など、地域住民の役に立つ貴重な資源を提供してくれます。湿地は多くの人を惹きつけ、観光という重要な仕事の源にもなります。

### 都市の湿地とは何か？

一年のある時期あるいは一年中、水で潤される土地のことを湿地と言います。都市の湿地は街の中や周辺、あるいは郊外で見ることができます。川とその氾濫原、湖、沼地はもちろん、海岸部にある塩性湿地やマングローブ、サンゴ礁なども湿地です。



### 知っていましたか？



チグリス・ユーフラテス川の氾濫原には、最古の都市が成立しました。これらの肥沃な平原に住み着いた古代人たちは農業を営み、水を手に入れ、川を利用して物を運搬することができました。



#KeepUrbanWetlands  
#WorldWetlandsDay  
www.worldwetlandsday.org

UN HABITAT  
FOR A BETTER URBAN FUTURE

I.C.L.E.I  
Local Governments  
for Sustainability



World Wetlands Day  
is made possible by the  
Danone Fund for Water.

